

Аннотация

Направленность образовательной программы – физкультурно-спортивная.

Актуальность: настоящая программа дает возможность формирования физически, психически и морально здорового человека. Прививает трудолюбие и дисциплину; является спортивным комплексом, обучающим самозащите и средствам сохранения здоровья и жизни в экстремальных ситуациях, также служит средством подготовки подрастающего поколения к службе в вооруженных силах Российской Федерации.

Отличительные особенности:

- данная программа адаптирует принципы профессиональной подготовки юных спортсменов для отделений дополнительного образования школ и школьных спортивных клубов и дает возможность большему количеству детей и школьников (не только ученикам спортивных школ) заниматься видом спорта кикбоксинга на профессиональной основе. Программа ориентирована на физическое развитие и достижения конкретного результата каждым занимающимся. Любой воспитанник на основе полученной подготовки имеет возможность сдать экзамены до высших поясов поинтфайтинга, получить разряды и спортивные звания, стать призером соревнований различного уровня: от клубных до международных по специализациям кикбоксинга – и ката;

- в процессе занятий по настоящей программе закладывается фундамент возможной будущей профессиональной реализации в области физической культуры и спорта, овладение системой знаний по специальности, усвоение основ мастерства, профессиональных умений и навыков, способствующих выбору профессии и поступлению в профильные ВУЗЫ.

Адресат программы:

По данной программе могут заниматься учащиеся:

- в возрасте от 5 до 17 лет, любого пола;
- интерес к единоборствам;
- наличие базовых знаний не требуется;
- наличие специальных способностей учащихся не требуется;
- наличие определенной физической и практической подготовкой необходимо только со 2 года обучения;
- физическое здоровье детей – должны иметь медицинский допуск к занятиям