

## Аннотация

Программа дополнительного образования детей «Самооборона с элементами бокса» составлена в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»

Данная программа **физкультурно-спортивной** направленности **общекультурного** уровня освоения: занятия по программе содействуют укреплению здоровья, физическому развитию детей; формированию и совершенствованию умений и навыков в естественных видах движений (беге, прыжках, ходьбе), содействует развитию двигательных качеств, прививает интерес и привычку к занятиям физической культурой и спортом, формирует моральные и волевые качества, содействует патриотическому воспитанию.