

Аннотация

Бальные танцы – самый красивый спорт для закрытых залов и относится к самым требовательным видам спорта. Речь идёт о виртуозном владении своим телом в определённом ритме, обусловленном видом музыки, и об обоюдном соответствии с партнёром, партнёршей или партнёрами, если мы говорим о формации или группе. Вместе с этим важно выражение характера отдельного танца, музыки, наше чувственное отношение к «смыслу танца» или к партнёру, отношение к красоте и гармоничности движений

В соответствии с Концепцией развития дополнительного образования детей, утверждённой распоряжением правительства РФ от 4 сентября 2014г. № 1726-р, на современном этапе содержание дополнительных образовательных программ ориентировано на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса. Актуальность программы заключается в наличии социального запроса на гармоничное физическое развитие подрастающего поколения.

Спортивные бальные танцы настолько гармоничны, красивы и, в силу этого, настолько захватывают и увлекают ребёнка, при этом «не насилуя» его физически, т.е. не принимая какие-то уродливые формы, необходимые для достижения высоких результатов физического развития. Можно утверждать: развитие детей, занимающихся спортивными бальными танцами, происходит более быстро, затрагивая практически все аспекты, необходимые для гармонического развития личности в целом.

В программу заложена идея приобщения детей и подростков к танцевальной культуре с помощью обучения их основам спортивного бального танца. Программа предполагает возможность продолжения профессионального обучения для детей, овладевших техникой танца. Программа, является дополнительным средством, обеспечивающим развитие у воспитанников музыкального вкуса, а также красоты, грации и гармоничности движений.