

Аннотация

Программа «Футбол» имеет **физкультурно-спортивную** направленность и **базовый** уровень освоения, техническую, тактическую, психологическую подготовку и учитывает возрастные особенности учащихся.

В соответствии с Концепцией развития дополнительного образования детей, утверждённой распоряжением правительства РФ от 4 сентября 2014г. № 1726-р, на современном этапе содержание дополнительных образовательных программ ориентировано на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса. Актуальность программы заключается в наличии социального запроса на государственные секции футбола по месту жительства, не направленные исключительно на формирование сборной страны, а ориентированные в большей степени на гармоничное физическое воспитание подрастающего поколения и пропаганду футбола.

Актуальность программы в том, что она направлена на удовлетворение потребностей учащихся в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление. Тем более, что футбол является одним из наиболее популярных игровых видов спорта, привлекательность которого обусловлена возможностью заниматься им по месту жительства.

Футбол как вид спорта обладает мощным социально-культурным потенциалом, заключающимся в возможности положительного влияния на формирование личности и межличностных отношений, нравственной и эстетической культуры человека, что позволяет решать с его помощью целый ряд социальных задач, как по воспитанию, так и по укреплению здоровья учащихся.

В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся, в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа дополнительного образования «ФУТБОЛ», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.