

**"Причины подросткового суицида.
Роль семьи в оказании помощи подростку в
кризисных ситуациях."**



МЕНЯ НИКТО
НЕ ЛЮБИЛ

*«Подростковый суицид»
- это наиболее болезненная тема нашего общества.*

СУИЦИД (от англ. самоубийство) – следствие болезненного и мучительного духовного и психологического кризиса, сильного внутреннего конфликта, ведущих к сужению сознания, потере смысла страданий и всей жизни.

СУИЦИДЫ
делятся на три группы

Истинный
(когда человек действительно хочет себя убить)

Демонстративный
(самоубийство как способ привлечь внимание к своей личности)

Аффективный
(с преобладанием эмоционального момента)

По мере углубления в изучение проблемы самоубийства, часто возникают определённые вопросы...

Кто же чаще всего совершает суициды?

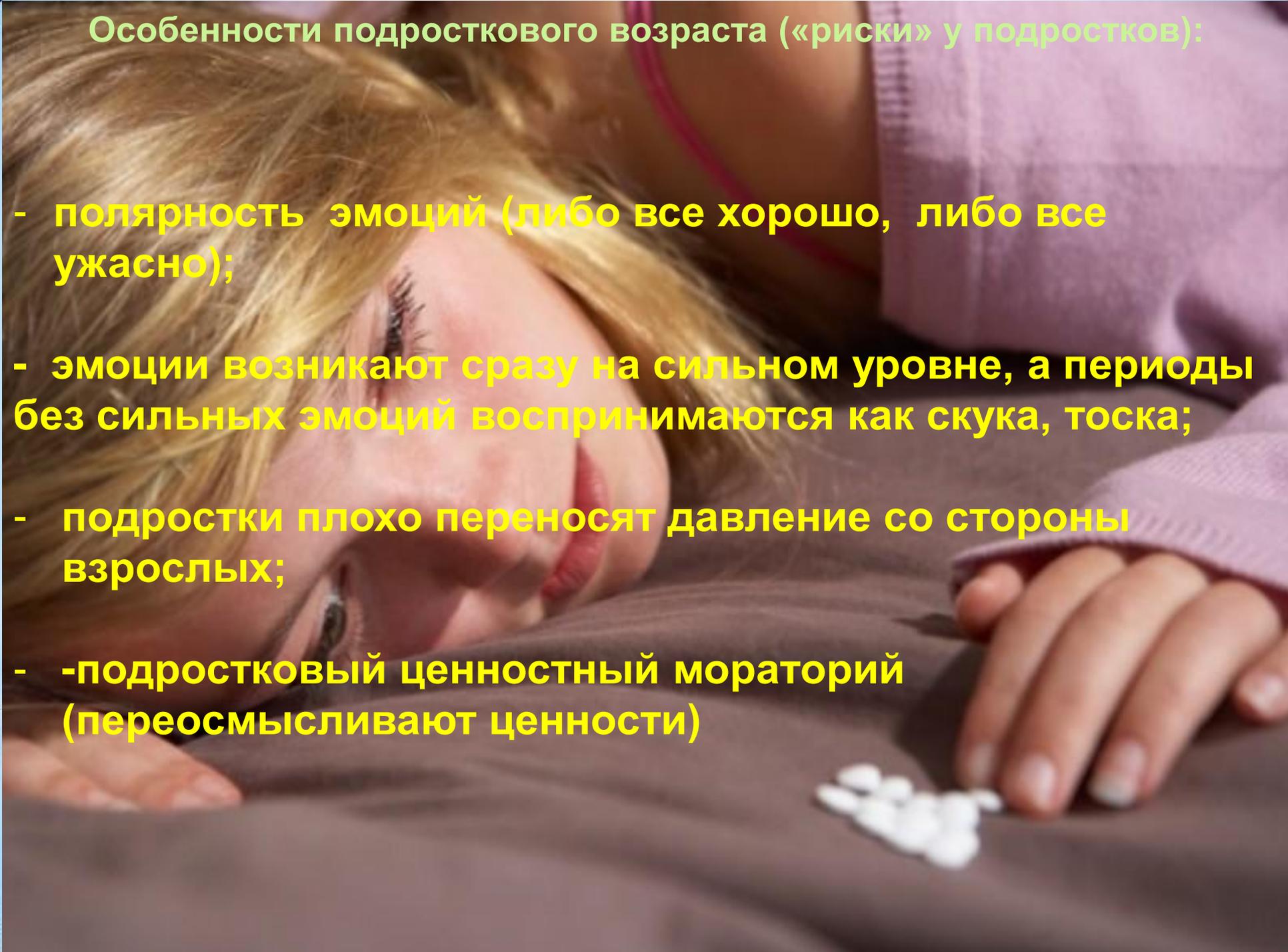
Кто входит в "группу риска"?

Кто подвергается риску?



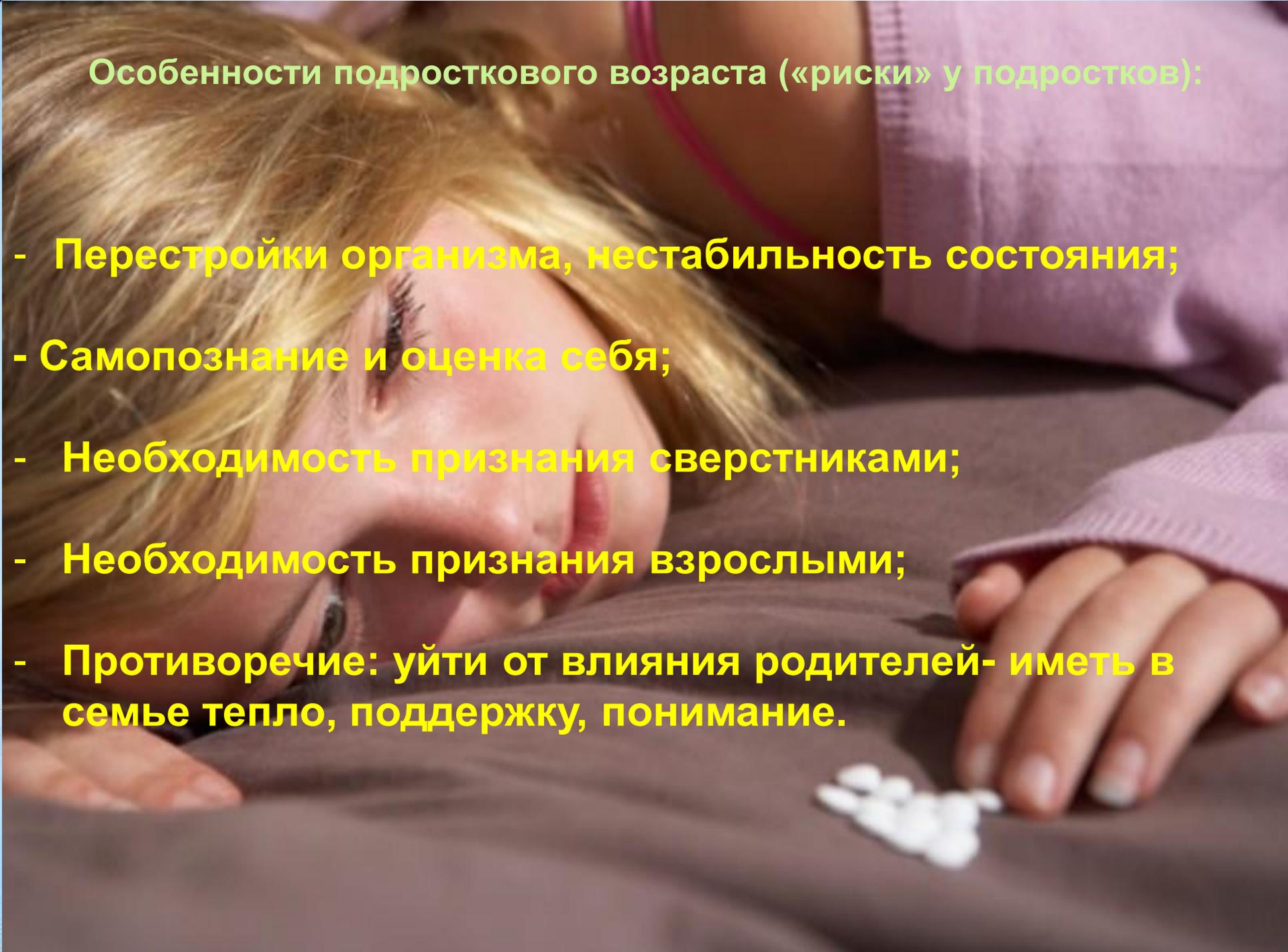
Особенности подросткового возраста («риски» у подростков):

- полярность эмоций (либо все хорошо, либо все ужасно);
- эмоции возникают сразу на сильном уровне, а периоды без сильных эмоций воспринимаются как скука, тоска;
- подростки плохо переносят давление со стороны взрослых;
- подростковый ценностный мораторий (переосмысливают ценности)



Особенности подросткового возраста («риски» у подростков):

- Перестройки организма, нестабильность состояния;
- Самопознание и оценка себя;
- Необходимость признания сверстниками;
- Необходимость признания взрослыми;
- Противоречие: уйти от влияния родителей- иметь в семье тепло, поддержку, понимание.



**Предупреждающие знаки (что должно
насторожить взрослого в поведении подростка)**

- *Длительные периоды
плохого настроения;*
- *Отсутствие друзей;*
- *Резкие изменения в
поведении.*



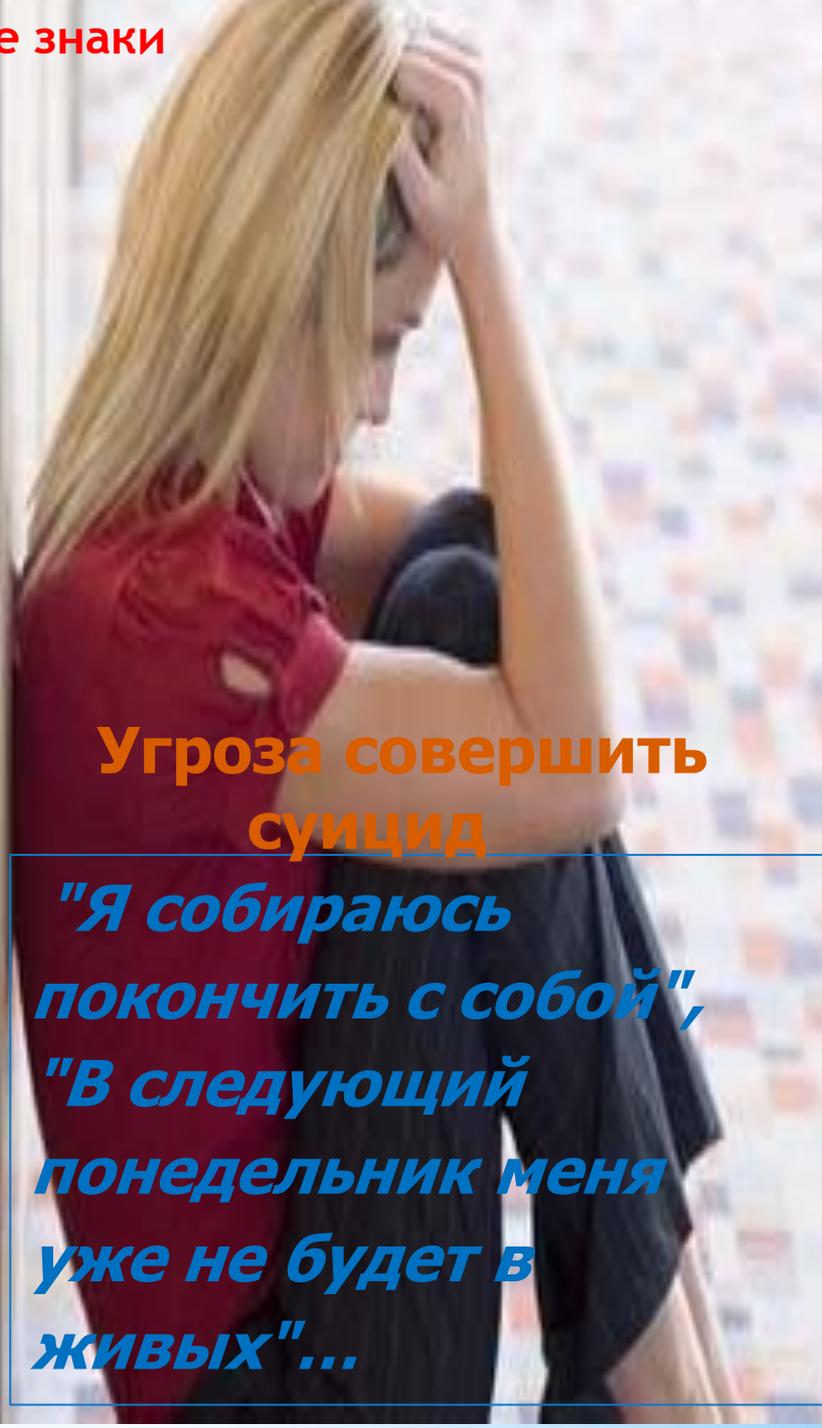
”

Словесные предупреждения

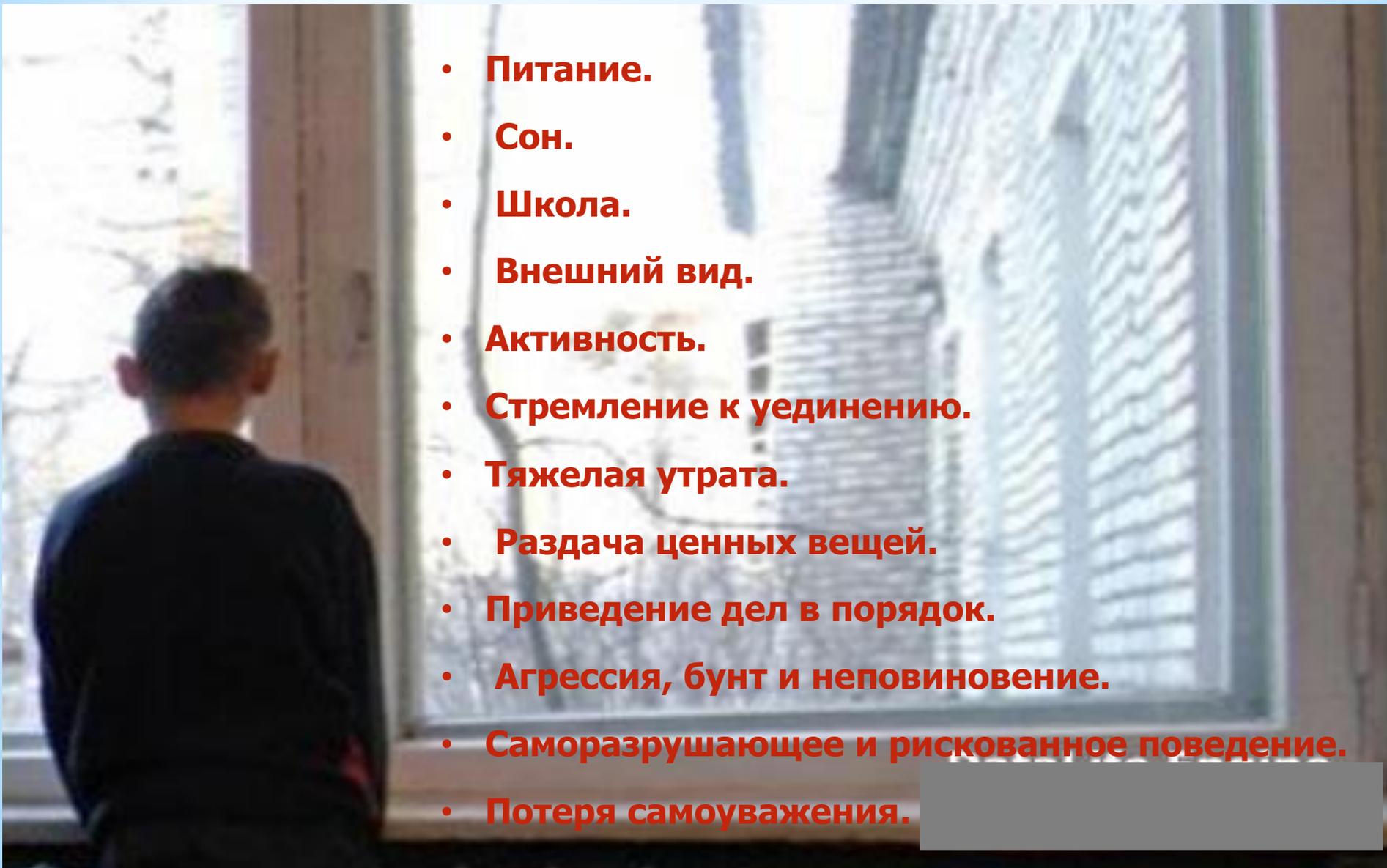
- *"Я решил покончить с собой".*
- *"Надоело. Сколько можно! Сыт по горло!"*
- *"Лучше умереть!"*
- *"Пожил и хватит!"*
- *"Ненавижу всех и всё!"*
- *"Ненавижу свою жизнь!"*
- *"Единственный выход умереть!"*
- *"Больше ты меня не увидишь!"*
- *"Ты веришь в переселение душ?"*
- *«Когда-нибудь, может, и я вернусь в этот мир!"*
- *"Если мы больше не увидимся, спасибо за всё!"*

Угроза совершить суицид

*"Я собираюсь покончить с собой",
"В следующий понедельник меня уже не будет в живых"...*



Резкие изменения в поведении детей тоже говорят о многом, направленные действия суицидального характера можно определить по следующим параметрам:

- 
- **Питание.**
 - **Сон.**
 - **Школа.**
 - **Внешний вид.**
 - **Активность.**
 - **Стремление к уединению.**
 - **Тяжелая утрата.**
 - **Раздача ценных вещей.**
 - **Приведение дел в порядок.**
 - **Агрессия, бунт и неповиновение.**
 - **Саморазрушающее и рискованное поведение.**
 - **Потеря самоуважения.**

ВЫВОД:

- 1. Суицидальными подростками чаще всего становятся либо подростки из неблагополучных семей, либо подростки, столкнувшиеся с проблемой, которая, по их мнению, неразрешима или считают, что их не поймут, пристыдят.**
- 2. Судя по формам суицида можно понять, что суициды совершаются либо в состоянии аффекта, либо с целью привлечения внимания, либо человеку действительно не хочется жить. Причины же суицида различны, их довольно много и они зависят от того, что человек считает действительно ценностью, будь то любовь, семья, друзья, совокупность неприятностей и т.п.**
- 3. Подросток, начинающий задумываться о суициде, всё - таки надеется, что что-то изменится к лучшему, что хоть кто-нибудь увидит, как он нуждается в помощи, понимании и поддержке, как ему хочется поделиться своими переживаниями. Тогда он начинает вести себя так, чтобы привлечь внимание к себе. А задача друзей и родителей увидеть это изменение в поведении, услышать «крик души» подростка.**

Существует несколько советов для родителей по профилактике подростковых суицидов.

- 1. . Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.**
 - 2. Открыто разговаривайте с подростком, обсуждайте проблемы.**
 - 3. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.**
 - 4. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.**
 - 5. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.**
 - 6. От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.**
- Самое главное, надо научиться слушать, слышать, принимать своих детей такими, какие они есть.**

Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренни и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".