

АГРЕССИВНОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ: причины и рекомендации Семинар для родителей



Агрессия – это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения (одушевлённым и неодушевлённым), приносящее физический ущерб людям (отрицательные переживания, состояния напряжённости, страха, подавленности и т.д.).

«Агрессия – это намеренные действия, направленные «на причинение ущерба кому-либо или чему-либо»».

Агрессивность – это свойство личности, «выражающееся в готовности к агрессии».

ВЫВОД:

если агрессия – это действие, то агрессивность – готовность к совершению таких действий.



ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДОВ АГРЕССИИ



Физическая агрессия — склонность к самому примитивному виду агрессии: использование физической силы против другого лица. Ребёнку свойственно решать вопросы с позиции силы. Возможно, образ жизни и личностные особенности мешают ему искать более эффективные методы взаимодействия. Рискует нарваться на ответную агрессию.

Косвенная агрессия — агрессия, окольным путём направленная на другое лицо (сплетни, злобные шутки) либо ни на кого не направленная (крики в толпе, топание и т.д.). Конечно, лучше ударить по столу, чем по голове партнера. Однако увлекаться этим не стоит.

Раздражительность — готовность к проявлению негативных чувств при малейшем возбуждении (вспыльчивость, грубость). Плохо или даже хорошо скрываемая агрессия не сразу приведет к разрыву отношений с другим человеком, но будет разъедать изнутри, как серная кислота, пока не прорвется наружу. Когда прорвется — см. «физическая и косвенная агрессия».

Негативизм — оппозиционная манера в поведении от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов. Реакция, типичная для подростка, совершающего бессмысленные и даже разрушительные для себя поступки из чувства протеста. Суть ее в пословице «Выбью себе глаз, пусть у тещи будет зять кривой».

Вербальная агрессия — выражение негативных чувств как через форму (крик, визг), так и через содержание словесных ответов (ругань, проклятия, угрозы). За словом в карман не полезет. А зря. Последствия необдуманного слова могут быть куда более разрушительными, чем последствия драки.

Агрессивность ребёнка проявляется, если:

- ребёнка бьют;
- над ребёнком издеваются;
- над ребёнком зло шутят;
- родители заведомо лгут;
- родители пьют и устраивают дебоши;
- родители воспитывают ребёнка двойной моралью;
- родители настраивают ребёнка друг против друга;
- ребёнка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;
- родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребёнка;
- родители не умеют любить одинаково своих детей;
- родители ребёнку не доверяют;
- родители не общаются со своим ребёнком;
- вход в дом закрыт для друзей ребёнка;
- родители проявляют по отношению к ребёнку мелочную опеку и заботу;
- родители живут своей жизнью, ребёнок чувствует, что его не любят.



Зачем дети проявляют агрессию?

- стремление привлечь к себе внимание сверстников;
- стремление получить желанный результат;
- стремление быть главным;
- защита и месть;
- желание ущемить достоинство другого с целью подчеркнуть свое превосходство.



Семейные причины

Неприятие детей родителями

Некоторые родители бывают не готовы к тому, чтобы у них появился ребенок, но аборт по медицинским показаниям делать нежелательно, и ребенок все-таки появляется на свет.

Хотя родители могут не говорить ему напрямую, что его не ждали и не хотели, он прекрасно осведомлен об этом, так как "считывает" информацию с их жестов и интонации.



Ссоры в семье

Супруги сосуществуют в постоянных ссорах. Жизнь в такой семье становится для ребенка настоящим испытанием, особенно, если родители используют его как аргумент в споре между собой.

Ребенок живет в постоянном напряжении, страдая от нестабильности в доме и конфликта между двумя самыми близкими ему людьми.

Семейные причины

Неуважение к ребенку

Агрессивные реакции могут быть вызваны некорректной и нетактичной критикой, оскорбительными и унижительными замечаниями.



Жесткое воспитание

Родители стремятся во всем управлять своим ребенком, подавляя его волю, не допуская никакого проявления его личной инициативы и не предоставляя ему возможности быть собой.

Они вызывают у ребенка не столько любовь, сколько страх.

Семейные причины

Низкая физическая активность

Родители стремятся во всем управлять своим ребенком, подавляя его волю, не допуская никакого проявления его личной инициативы и не предоставляя ему возможности быть собой. Они вызывают у ребенка не столько любовь, сколько страх.



Вторжение в личное пространство

Многие родители совершенно ошибочно полагают, что у ребенка не может быть от них секретов, забывая о том, что им самим такое вмешательство вряд ли понравилось бы.

Ребенку необходима свобода, чтобы он научился самостоятельно принимать свои решения и отвечать за них.

Личностные причины



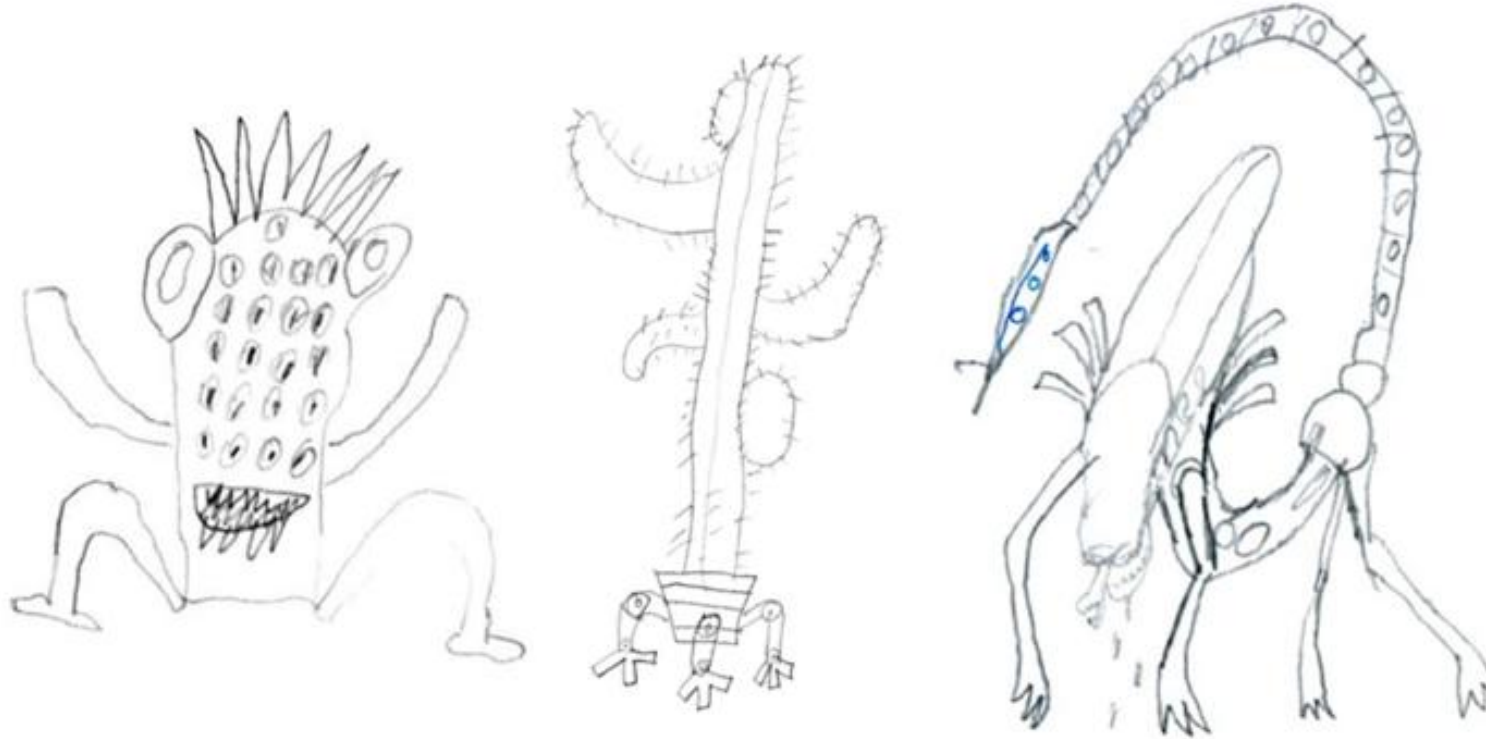
- Менее всего склонны к активной агрессии меланхолики и флегматики.
- Сангвиник по природе своей не агрессивен и чаще всего предпочитает решать проблемные и даже конфликтные ситуации миром.
- Естественной склонностью к активной агрессии обладают холерики вследствие их крайней неуравновешенности как нервной, так и эмоциональной.
- Холерики чрезмерно раздражительны, вспыльчивы, их очень легко вывести из терпения.

Социально-биологические причины



- Мальчики чаще проявляют активную агрессию, чем девочки.
- Повышенная агрессивность может быть обусловлена также биологическими, половыми, психологическими и социальными причинами.
- Чаще проявляется в дошкольном и подростковом возрастах.

Психолог может диагностировать детскую агрессивность с помощью проективных техник (рисунков)



На рисунках видны признаки физической агрессии: зубы и шипы. Заострённые когти и хвост- это защитная агрессия. Бросаются в глаза длинные колючки торчащие в разные стороны и близко расположенные друг к другу.

Рекомендации родителям

Как не надо вести себя родителям с агрессивным ребенком.

- ✗ Постоянно внушать ему, что он плохой, Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у ребенка и затрудняет его общение с внешним миром.
- ✗ Негибкими воспитательными мероприятиями загонять ребенка в угол. Ожесточая его.
- ✗ Использовать агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте, что агрессивность – это следствие враждебности, а воспитательные мероприятия – не орудия сражения.
- ✗ Позволять ребенку даже нарочно стрелять во взрослых игрушечным пистолетом.
- ✗ Учить мучить домашних животных.
- ✗ Культивировать вражду между ним и сверстниками.
- ✗ Оскорблять достоинство ребенка грубыми словами.
- ✗ Не любить его или любить только «оценочной» любовью.



Родителям на заметку

Как надо вести себя родителям с агрессивными детьми

- ✓ Принимать его таким, какой он есть и любить со всеми недостатками.
- ✓ Требуя, учитывать его возможности, а не то, как Вам хотелось бы его видеть.
- ✓ Научить его общению со сверстниками.
- ✓ После драки – говорить о ситуации, а не о том какой он плохой.



Способы экологичного выражения гнева для ребёнка

- ✓ Громко спеть любимую песню.
- ✓ Пометать дротики в мишень.
- ✓ Используя «стаканчик для криков», высказать все свои отрицательные эмоции.
- ✓ Налить в ванну воды, запустить в неё несколько пластмассовых игрушек и бомбить их каучуковым мячом. Пускать мыльные пузыри.
- ✓ Устроить «бой» с боксёрской грушей или старой мягкой игрушкой.
- ✓ Сделать «ёжика» при помощи картофеля или яблока и спичек.
- ✓ Забить несколько гвоздей в мягкое бревно.
- ✓ Пробежать несколько кругов вокруг дома. Попрыгать на скакалке.



Способы экологичного выражения гнева для ребёнка

- ✓ Передвинуть в квартире мебель (например, журнальный столик).
- ✓ Поиграть в «настольный футбол» (баскетбол, хоккей).
- ✓ Постирать бельё, помыть посуду, полить цветы.
- ✓ Отжаться от пола максимальное количество раз.
- ✓ Сломать несколько старых игрушек.
- ✓ Устроить соревнование «Кто громче крикнет?», «Кто выше прыгнет?», «Кто быстрее пробежит?».
- ✓ Стучать карандашом по столу.
- ✓ Скомкать несколько листов бумаги, а затем их выбросить.
- ✓ Быстрыми движениями руки нарисовать обидчика, а затем зачирикать его.
- ✓ Слепить из пластилина фигуру обидчика и сломать её.

