

**ГОРОДСКИЕ ШКОЛЫ ОНЛАЙН и ОФЛАЙН  
СПБ ГКУЗ «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»  
2020г.**

Эпидемиологическая обстановка, в связи с пандемией коронавируса, заставила отказаться от очной формы проведения занятий для беременных женщин и молодых родителей по подготовке к родам и материнству в женских консультациях и детских поликлиниках.

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики» с 7 апреля 2020г. организовал онлайн- и офлайн-трансляцию занятий Школы материнства и Школы молодой матери, а в мае и августе - Школы для родителей с участием преподавателей, врачей акушеров-гинекологов, педиатров, психотерапевтов, психологов, фармакологов медицинских вузов, организаций и центров: Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова, Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова, СПб государственного педиатрического медицинского университета, Детского научно-клинического центра инфекционных болезней, «НМИЦ им. В.А. Алмазова», СПб научно-исследовательского института уха, горла, носа и речи, СПб Государственного университета, родильных домов №6, №18, роддома на Фурштатской, ДКГБ №5 им. Н.Ф. Филатова, Управления Роспотребнадзора по г. Санкт-Петербургу, ГК «Вирилис», женской консультации ГБ №40 г.Сестрорецка, детских поликлиник: №7, №63, №30, №8, №68, №35 Выборского, Приморского, Центрального, Красногвардейского и Московского районов, городской детской стоматологической поликлиники №6, ГК «Вирилис», ЦВЛ «Детская психиатрия им. С.С. Мнухина», консультативно-диагностического центра для детей, детского городского сурдологического центра, центров социальной помощи семье и детям Приморского и Невского районов, благотворительного фонда «Открытый медицинский клуб».

Посмотреть занятия в записи, можно воспользовавшись ссылками, указанными ниже или зайдя на сайт Городского центра медицинской профилактики [www.gcmp.ru](http://www.gcmp.ru)  
Ведущий: Заозерский Юрий Александрович.

**ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (16 занятий)**

**Плейлист** <https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P>

(профилактика травматизма, стоматологических заболеваний, рациональное питание, профилактический осмотр детей, иммунопрофилактика, роль родителей в развитии речи, что надо знать об аллергии и пр.)

Занятие 1. Профилактика травматизма у детей

<https://www.youtube.com/watch?v=WU2tybZU0vk&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P>

Занятие 2. Профилактика травматизма у детей

<https://www.youtube.com/watch?v=Qp0ttMFHMIA&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=3&t=108s>

Занятие 3. Психомоторное развитие ребенка до 3 лет <https://www.youtube.com/watch?v=DcDkqOHA64&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=3>

Занятие 4. Нервно-психическое развитие ребенка от 3 до 18 лет

<https://www.youtube.com/watch?v=tGOudQPPhdbi&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=4>

Занятие 5. Питание детей от года до 7 лет [https://www.youtube.com/watch?v=i\\_DemqmTVIs&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=i_DemqmTVIs&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=5)

Занятие 6. Основные принципы питания детей от 7 до 18 лет <https://www.youtube.com/watch?v=5zdAENBx-C4&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=6>

Занятие 7. Профилактика кишечных инфекций и паразитарных заболеваний <https://www.youtube.com/watch?v=g-wqYPjPYOU&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=7>

Занятие 8. Профилактические прививки. Что нужно знать родителям и детям! [https://www.youtube.com/watch?v=iwRqMlvy\\_g&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=8](https://www.youtube.com/watch?v=iwRqMlvy_g&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=8)

Занятие №9. Стили семейного воспитания и их влияние на характер ребенка <https://www.youtube.com/watch?v=al-tW2xzAvg&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=9>

Занятие №10. Урок здоровья для детей дошкольного и младшего школьного возраста

<https://www.youtube.com/watch?v=2CR5vtmD-FY&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=10>

Занятие №11. Права и обязанности родителей по сохранению здоровья детей

[https://www.youtube.com/watch?v=6lg\\_eaDqDFA&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=11](https://www.youtube.com/watch?v=6lg_eaDqDFA&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=11)

Занятие №12. Профилактический осмотр детей. Мы заботимся о здоровье ваших детей!

<https://www.youtube.com/watch?v=ktWxVgH9CD0&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=12>

Занятие №13. Важность слуха для нормального развития и успеваемости

<https://www.youtube.com/watch?v=XyhRptqJTM&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=13>

Занятие №14. Роль родителей в развитии речи у детей с расстройствами слуха и речи

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_38z4DDRerY&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=14](https://www.youtube.com/watch?v=_38z4DDRerY&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=14)

Занятие №15. Профилактика стоматологических заболеваний у детей

<https://www.youtube.com/watch?v=gceN2iPFRfg&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=15>

Занятие №16. Поллиноз, атопический дерматит у детей. Что надо знать об аллергии

[https://www.youtube.com/watch?v=0lvJD\\_dN61o&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=16](https://www.youtube.com/watch?v=0lvJD_dN61o&list=PLO2-hQiMHj9MtOgqHPZXKZ7B2n949ar8P&index=16)

### ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (22 занятий)

**Плейлист.** <https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH>

Занятие №1 Психомоторное развитие ребенка до 3-х лет <https://www.youtube.com/watch?v=S2VMD2SngKU&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=2&t=17s>

Занятие №2. Нервно-психическое развитие ребенка от 3 до 18 лет

<https://www.youtube.com/watch?v=v4WjksR1RxM&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=3&t=0s>

Занятие №3. Детско-родительская привязанность и поведенческие отклонения: подходы к коррекции

<https://www.youtube.com/watch?v=0fmpNfuaOzI&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=3>

Занятие №4. Развитие личности ребенка, профилактика невротических расстройств

[https://www.youtube.com/watch?v=gyjTQSQ\\_b8A&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=gyjTQSQ_b8A&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=4)

Занятие №5. Психотравма у детей: кто виноват и что надо делать?

<https://www.youtube.com/watch?v=rqwegZ-4qNc&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=5>

Занятие №6. Развитие общения родителей с ребенком

<https://youtu.be/kY-RwOM1vk4>

Занятие №7 Взросление девочки. Факторы риска.

<https://www.youtube.com/watch?v=XlrW6WpCRiw&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=8&t=331s>

Занятие №8 Кризисы взросления

<https://www.youtube.com/watch?v=VFeayPADIG4&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=9&t=142s>

Занятие №9 Психологические проблемы у детей с расстройствами слуха и речи

<https://www.youtube.com/watch?v=oahDP8xStwg&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=9>

Занятие №10 Как понять своего ребенка-подростка

<https://www.youtube.com/watch?v=um7lapUOKal&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=10>

Занятие №11 Игровая терапия. Возможности родителей

<https://www.youtube.com/watch?v=m5XMHiEoWu4&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=12&t=122s>

Занятие №12 Стили семейного воспитания и их влияние на характер ребенка

<https://www.youtube.com/watch?v=lwQK2G7BdK0&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=12>

Занятие №13 Корь. [https://www.youtube.com/watch?v=BrfCjB\\_dwCM](https://www.youtube.com/watch?v=BrfCjB_dwCM),

Занятие №14 Как сохранить зрение у ребенка. <https://www.youtube.com/watch?v=71u5DrLrD7E&list=PLO2-hQiMHj9PjF0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=1>,

Занятие №15 Сахарный диабет у ребенка. Что должны знать родители?, <https://www.youtube.com/watch?v=LNXhLzTuezw&list=PLO2-hQiMHj9PjF0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=2>,

Занятие №16 Профилактика гриппа и ОРВИ. <https://www.youtube.com/watch?v=8lvhOFDsHt0&list=PLO2-hQiMHj9PjF0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=3>,

Занятие №17 Стресс и ребенок [https://www.youtube.com/watch?v=5f\\_7CaBDWY&list=PLO2-hQiMHj9PjF0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=5f_7CaBDWY&list=PLO2-hQiMHj9PjF0CqxmlzhBzayi9ZhkwA&index=4)

Занятие №18 Оберегая сердце с детства...

<https://www.youtube.com/watch?v=vw3yBRVsWIU&list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH&index=13>, Занятие №19

Здоровый образ жизни – формируем с детства, <https://www.youtube.com/watch?v=JXm2oWu1vI0>

Занятие №20 Особенности питания учащихся с хроническими заболеваниями органов системы пищеварения, [https://www.youtube.com/watch?v=6dA\\_0jx0q8k](https://www.youtube.com/watch?v=6dA_0jx0q8k),

Занятие №21 Маммография — ранняя диагностика рака молочной железы», <https://www.youtube.com/watch?v=qTluThEcau8>,

Занятие №22 Для кого и зачем необходима генетическая консультация!», <https://www.youtube.com/watch?v=4FD6aUWhABE>,

### ПОГОВОРИМ О ГРИППЕ

1. О вакцинации детей

<https://www.youtube.com/watch?v=BU2J-gXWbSk&list=PLO2-hQiMHj9MulziZFBsx8n8zcvxjTbu>

2. О гриппе

<https://www.youtube.com/watch?v=dQEFqFsrZUU&list=PLO2-QiMHj9MulziZFBsx8n8zcvxjTbu&index=2>