

# «Мир вокруг нас»

## 3 класс

Выполнила: Ветеркова С.И., учитель  
начальных классов ГБОУ школы № 413  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

# Тема урока: «Организм человека»

## Цели урока:

1. Познакомить детей с организмом человека.
2. Учить прислушиваться к своему организму, чтобы помочь ему ритмично работать.
3. Воспитывать человека, который умеет заботиться о своём здоровье.

## Оборудование:

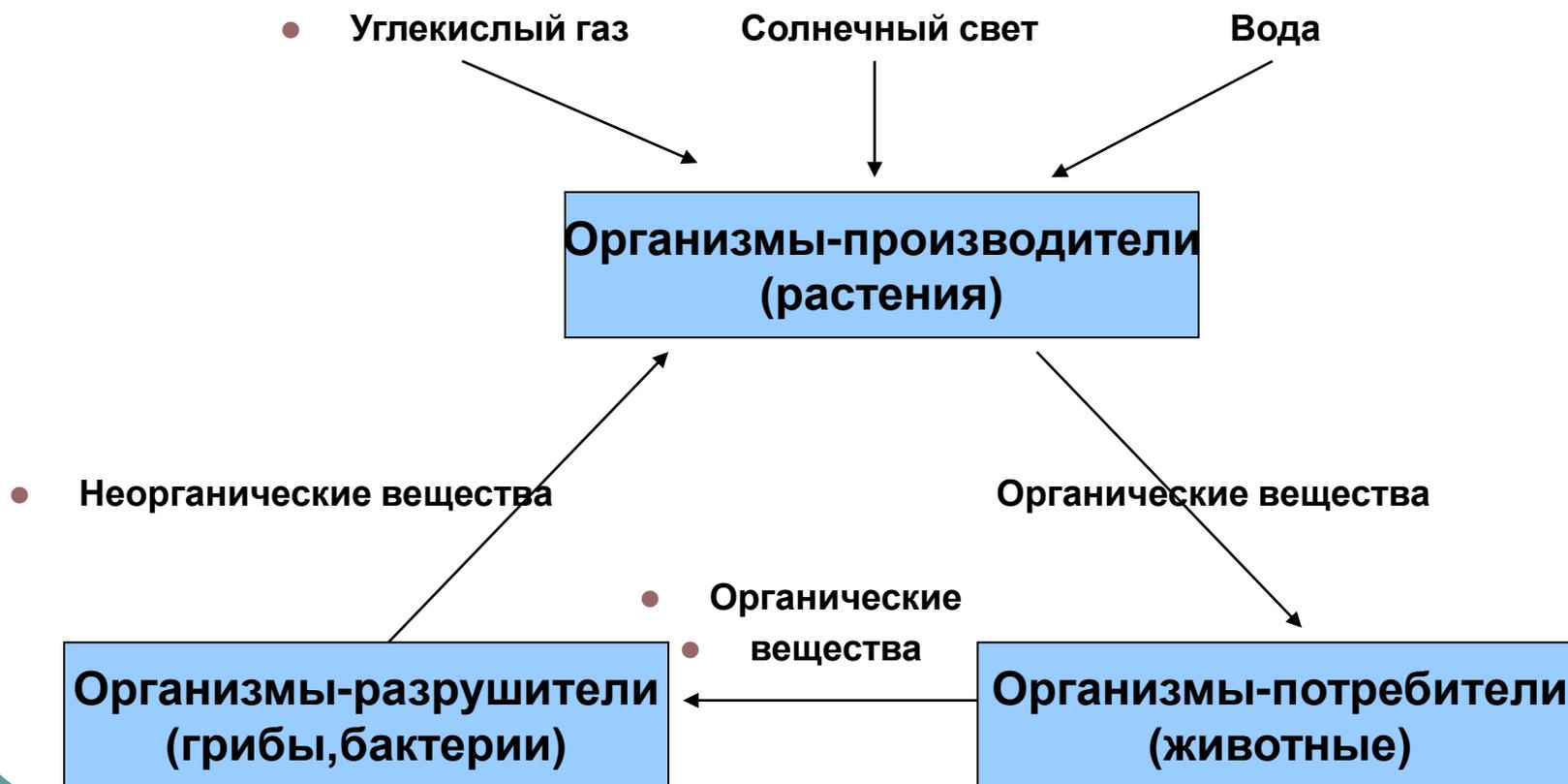
1. Плакат с изображением человека и его органов.
2. Портрет И.П. Павлова
3. Плакат с пословицами о здоровье.
4. Карточки с названиями наук о человеческом организме: «Анатомия», «Физиология», «Гигиена».
5. Кроссворд «Организм»

# План урока:

- I. Организационный момент.
- II. Проверка домашнего задания.
- III. Сообщение темы и задач урока.
- IV. Организм человека. Введение в тему.
- V. Физминутка.
- VI. Практическая работа.
- VII. Человек и его здоровье.
- VIII. Итог урока.
- IX. Домашнее задание.

# Проверка домашнего задания

- Рассказать по схеме о круговороте жизни на Земле.



# Организм человека. Введение в тему

Какие органы есть в человеческом организме?

- Нервная система.
- Кровеносная система
- Пищеварительная система.
- Дыхательная система.
- Выделительная система.
- Опорно-двигательная система.
- Мозг головной, мозг спинной, нервы
- Сердце, кровеносные сосуды
- Ротовая полость, пищевод, желудок, кишечник
- Носовая полость, трахея, бронхи, легкие
- Почки, мочеточник, мочевого пузырь
- Череп, лопатка, грудина, ребра, позвоночник, тазовые кости, кости рук, кости ног

- **Анатомия** – наука о строении тела человека.
- **Физиология** - наука о работе органов человека.
- **Гигиена** – наука о сохранении и укреплении здоровья.

# Практическая работа.

## **Цель работы:**

определить, гармонично ли развивается организм и соответствует ли ваш вес вашему росту.

# Ход работы:

1. Измерь свой рост.
2. Встань на весы и посмотри, сколько килограммов ты весишь.
3. Раздели число килограммов веса на число дециметров роста.

# Вывод:

Если результат получится больше трёх и меньше четырёх – значит ты весишь как раз столько, сколько и нужно.

$$3 < ? < 4 \quad (+)$$

Если меньше трёх – ты весишь маловато.

$$? < 3 \quad (-)$$

Если же результат окажется больше четырёх: у тебя стал набираться лишний ненужный тебе вес. Необходимо больше бегать, играть в подвижные игры, работать на воздухе.

$$4 < ? \quad (-)$$

- Одному мудрецу задали вопрос: «Что для человека важнее – богатство или слава?». Он ответил: «Ни то, ни другое, а здоровье. Здоровый нищий счастливее больного короля».
- А другой предупреждал: «Мы замечаем, что здоровье для нас самое ценное в жизни только тогда, когда его у нас уже нет»

# Пословицы о здоровье.

- Дал бы Бог здоровья, а счастье найдём.
- Здоров будешь – всё добудешь.
- Здоровьем слаб, так и духом не герой.
- Не рад больной и золотой кровати.
- У кого болят кости, тот не думает в гости.
- Ребёнком хил, так и взрослым гнил.
- Быстрого и ловкого болезнь не догонит.

# Кроссворд «Организм»

